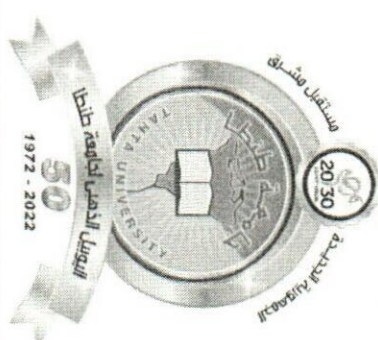




2030
VISION OF EGYPT



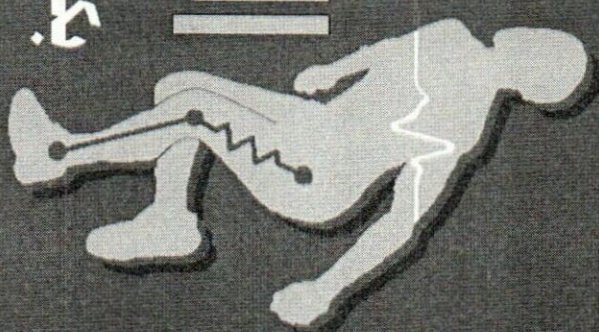
المعامل العالمية:

كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا

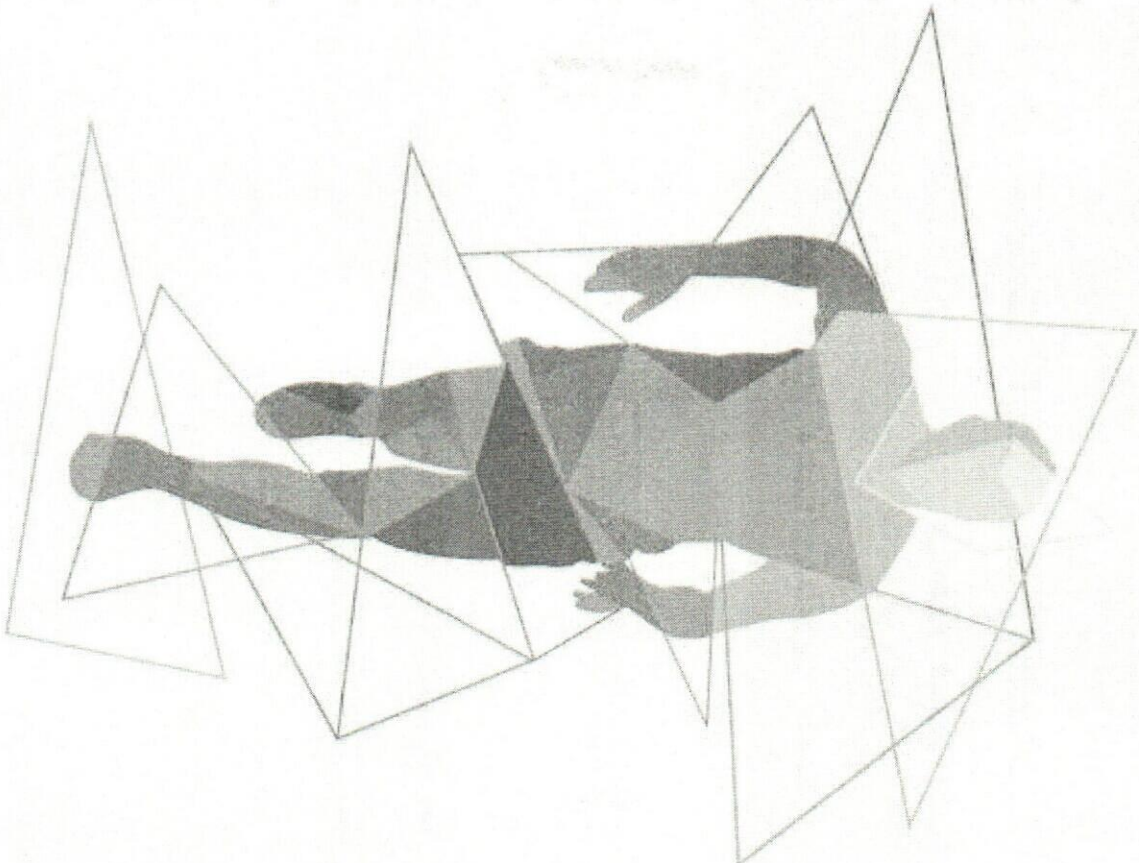
إعداد

ولاء عاطف محمد الحميري

مستول المعامل العلمية - كلية التربية الرياضية



- تسعى معامل الكلية للوصول الي الاداء المثالي في جميع انشطتها لكي تحافظ علي القوة التعليمية والتنظيمية والمالية لجميع معاملها
- كما ان معامل العلمية بالكلية تقدم بيئة بحثية علي اعلي مستوي من الدقة المهنية بالنسبة لاجراء اقياسات لمختلف فئات المجتمع وكذلك الرياضيين والممارسين للنشاط البدني
- كما ان المعامل تدعم العديد من البرامج المتميزة للتعليم والتدريب تهدف الي تعزيز المعرفة والمهارات التي تمثل لحلاب مرحلة البكالوريوس والدراسات العليا واعضاء هيئة التدريس وكذلك مسئول المعامل

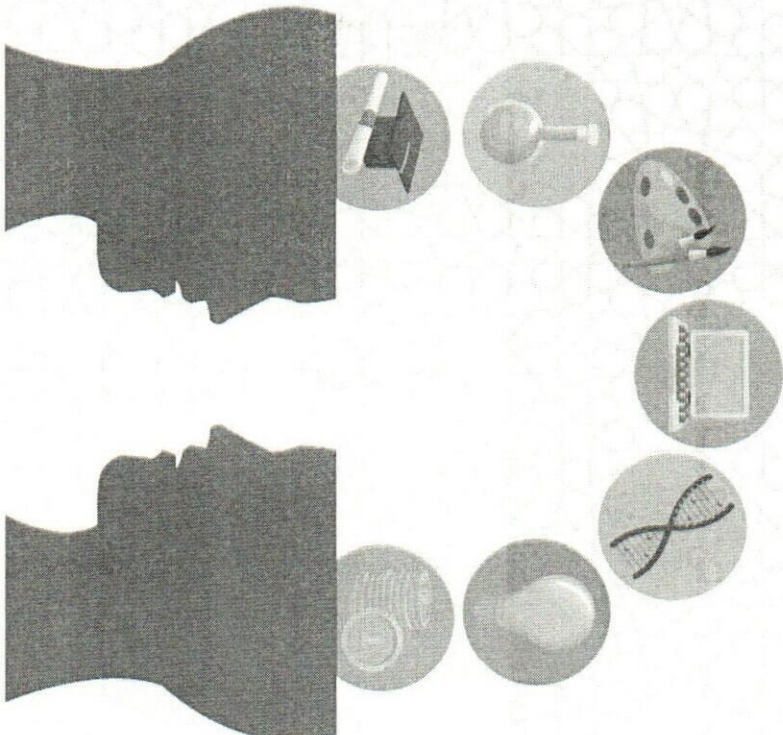


التواصل

تسعى معامل الكلية باهتمام الي اكتساب وفهم المعلومات الهامة ذات الصلة بمجال عملها وخدماتها ومشاركة كليات التربية الرياضية والمعامل الرياضية والمنافرة والجهات المجتمعية المستفيدة من هذه المعلومات بوضوح ومثالية

العلاقات

معامل الكلية تطور وتعزز علاقات التعاون مع طلاب مرحلة البكالوريوس والدراسات العليا واعضاء هيئة التدريس والمعامل بالكليات والمعامل المناظرة والجهات المجتمعية المستفيدة



الرؤية

أن تكون معامل انقياسات العملية رائدة في مجال خدمة الجانِب التعليمي والبحثي والمجتمع بالتطبيق الا مثل لقياسات من خلال أحدث أجهزة انقياس الحديثة

وتسعي الي تحقيق هذه الرؤية من خلال :-

- الالتزام الكامل من جانب مستويات الادارة ومسؤولي المعامل برسالتنا وقيمنا
- التطبيق المثالي لعمليات انقياس
- الاستخدام الا مثل للتكنولوجيا الجديدة والمتطورة
- التطوير المستمر للمعامل وادائها بالجديد من اجهزة انقياس
- التدريب المستمر لمسؤولي المعامل من اجل التطوير
- الالتزام بنشر ثقافة بين الباحثين والمجتمع

Our Vision



الرسالة

المساهمة في تحسين مستوى القياس المناسب لطبيعة مجال التربية البدنية والرياضية للمجتمعات التي تقوم بخدمتها من خلال امدادهم بالمعلومات التشخيصية العملية عالية الجودة

ونسعي الي تحقيق هذه الرسالة من خلال :

- تقديم خدمات عملية عالية الجودة باستخدام احدث وسائل التكنولوجيا
- وضع احتياجات ورغبات الباحثين في مقدمة اولوياتنا
- التاكيد علي معاني الاهتمام والخبرة المهنية
- الاجتهاد والسعي الجاد للوصول الي ذقة نتائج القياسات
- الاستجابة لرغبات المستفيدين وسرعة تقديم الخدمة بجودة عالية
- اكتساب وتطبيق ونشر المعرفة المرتبطة باستخدام القياسات العملية (تكنولوجيا القياس) في مجال التربية البدنية والرياضية والمجتمع
- انشاء وتوسيع الشراكات المتبادلة التعاونية بين كليات التربية الرياضية والمعامل المناظرة



Our Mission

اهداف المعامل العلمية

الاهداف العامة

اهداف خدمية

عن طريق تنظيم جميع
الانشطة والعمليات التي
تتم داخل المعامل
المرتبطة باستعارة أجهزة
القياس العملية
واللاعملية بالتعاون مع
الاقسام الاكاديمية ومركز
الخدمة العامة

اهداف تعليمية

وذلك بعقد الدورات
التدريبية الخاصة بتشغيل
الأجهزة المتاحة بالمعمل
وكذلك إتاحة الفرص
لطلاب مرحلة
البكالوريوس لزيارة
المعمل واستخدام الأجهزة
التي تدرج تحت
المقررات التي يدرسونها

اهداف بحثية

بتوفير الأجهزة العلمية
والتقنيات الحديثة لإجراء
القياسات والدراسات
الخاصة بالبحث العلمي
بدرجة فائقة من الدقة
وفي وقت قياسي وكذلك
من خلال الاقسام
الأكاديمية التي توفرها
الأجهزة المتاحة بالمعمل



20/30
VISION OF EGYPT



اهداف المعامل العلمية

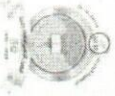
الاهداف الخاصة

متابعة تنفيذ الأنشطة المرتبطة بعمل ادارة المعامل والمشاركة برسم السياسات العامة ووضع الاستراتيجيات الخاصة بادارة المعامل والاشراف الفني والاداري علي احوال المعامل ومراقبتها واقتراح الانظمة واللوائح التنظيمية والاشراف علي مراقبة الاداء والجودة والتوعية واجراءات السلامة ووضع المقاييس الفنية اللازمة لذلك وذلك من خلال الاهداف التالية

- تطبيق معايير ضمان الجودة لتطوير البحث العلمي
- تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والباحثين في خلق بيئة بحثية ايجابية لهم
- المشاركة في المشروعات والبحوث لخدمة البحث العلمي
- توفير الوقت والجهد
- تطوير الاجهزة حتي تتماشى مع رؤية مصر 2030
- كتابة السجلات والتقارير الخاصة بالمعمل
- الاشراف علي العمليات اليومية للمعمل وتنظيمها
- اقتراح الحلول والبدائل الاخرى في حال امكانية ادائها بشكل أسرع وأكثر فاعلية
- تنفيذ السياسات والعمليات العملية لتحقيق اهداف المعمل



2030
VISION OF EGYPT

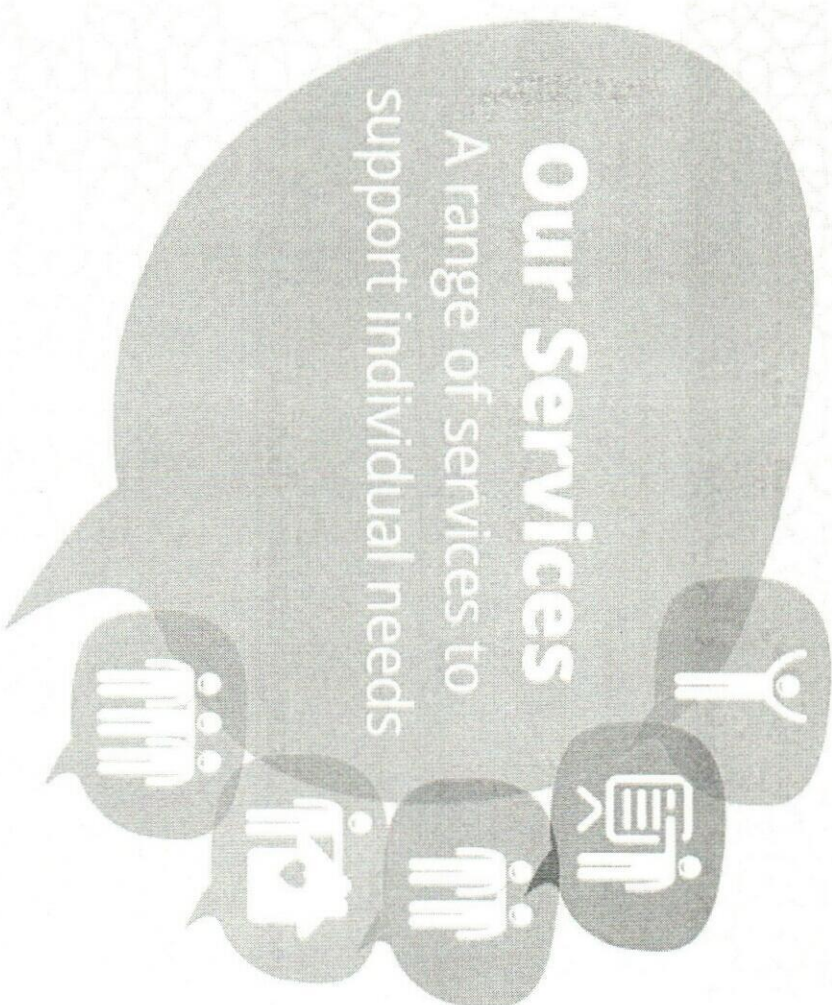


الخدمات التي تقدمها المعامل البحثية

الخدمات عامة :

- توفير أحدث أجهزة القياس العملية في مجال علوم التربية البدنية والرياضية
- توفير أجهزة القياس اللاعملية
- توفير خدمات تعليمية حول استخدامات أجهزة القياس لطلاب مرحلة البكالوريوس والدراسات العليا
- ان تحقق امكانات المعامل الخطية البحثية للأقسام الاكاديمية بالكلية
- توفير خدمة التعرف علي أجهزة القياس الغير متوفرة بالكلية والكليات المناظرة

Our Services
A range of services to
support individual needs



الخدمات التي تقدمها المعامل البحثية

خدمات بحثية

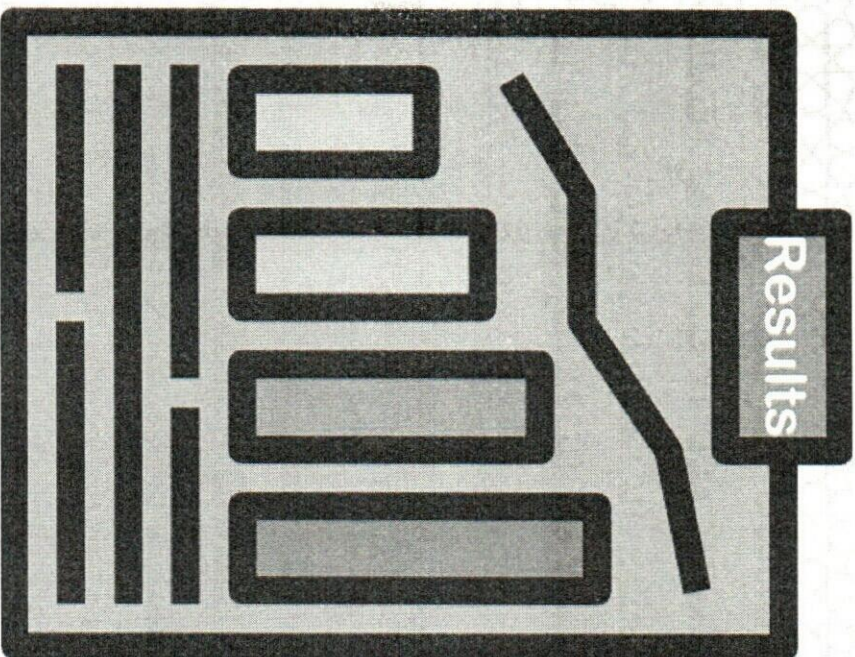
خدمة المستفيدين

- الفرد المختبر هو محور الاهتمام أثناء القياس
- احتياجات الباحثين و رغباتهم في اطار اخلاقيات البحث العلمي هي المحرك الرئيسي لمعمل الكلية
- التطوير المستقبلي المستمر لمعامل الكلية هو محور الاهتمام لخدمة الباحثين

اهداف خدمية

عن طريق تنظيم جميع الأنشطة والعمليات التي تتم داخل المعامل امر تبطة باستعارة اجهزة القياس العملية و الالمعملية بالتعاون مع الاقسام الأكاديمية و مركز الخدمة بالكلية

النتائج المرجو الوصول اليها من خطة عمل الوحدة



تضم معامل القياسات العلمية العملية والمعملية المتنوعة والتي تشمل علي العديد من الادوات والافجهزة ذات التقنية عالية الجودة والتي تتعلق بالقياسات المرتبطة بعلوم الحركة وعلم النفس ومن المعلوم أن معظم هذه الاجهزة وهي تتطلب عناية فائقة اثناء التشغيل وتحتاج الي صيانة دورية كما انها تحتاج الي معايرة بين الحين والاخر للتأكد من جاهزيتها لذا لابد من تدريب الطالب او الباحث علي كيفية التشغيل السليم لهذه الاجهزة قبل استخدامها من قبلة وكذلك تعريفه بالاحتياجات الضرورية عند استخدامها كما ينبغي الاهتمام التام بكيفية معايرتها والتأكد من انها تعطي قراءات صحيحة قبل القيام باستخدامها في اجراء القياسات الفعلية علي المخصوص ونظرا لان معامل القياسات العلمية ذات طبيعة خاصة فهي تجمع بين قياسات اجهزة قياس فريدة وذات احجام مختلفة لا توجد غالبا الا في تلك المعامل فينبغي التخطيط الجيد لمكان اقامة المعامل واتباع المواصفات الملائمة لهذا النوع من المعامل لضمان سلامة العمل في المعامل واقصي درجات السلامة والا من

النتائج المرجو الوصول إليها من خطة عمل الوحدة

ينبغي ان تقدم الأقسام العملية خطط للاستفادة من العامل العلمية

أولاً:

ينبغي عمل تدريب للاخصائيين المسؤولين عن العامل علي الصيانة المبدئية
لاجهزة العامل او خطة تدريبية مستقبلية لضمان تشغيل العامل

يجب تقوية العلاقات بين العامل والأقسام العلمية

ثانياً:

تقدم معامل الكلية خدمات تعليمية حول طرق القياس العملي والامعالي لطلاب
مرحلة البكالوريوس والدراسات العليا من خلال استقبال اعضاء هيئة التدريس
للالقاء المحاضرات التطبيقية حول طرق القياس.

المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

معمل فسيولوجيا الرياضة

أولاً:

يحتوي المعمل على العديد من الأجهزة الحديثة والتي تمكن الباحثين من إتمام مشروع بحوثهم بجودة عالية ومن تلك الأجهزة :-



-Vista VO2 Lab

• جهاز قياس الحد الأقصى للاستهلاك الأكسجين (في الراحة - أثناء المجهود البدني)

-Body compaction analyze cypermed 300

• جهاز قياس نسب مكونات تركيب الجسم وقياس معامل الأيض

-Rowing Machine

• جهاز تجديف



2030
VISION OF EGYPT



المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

جهاز قياس الحد الأقصى للاستهلاك الأكسجين

أولاً:

- يتم تضمين قاعدة بيانات لمعظم الأطعمة من جميع أنحاء العالم لحساب السرعات الحرارية والبروتين والدهون والكربوهيدرات والصوديوم وكمية الألياف.

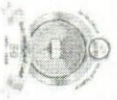
- يحتوي على قاعدة بيانات لجميع الأنشطة الممكنة، مثل ركوب الدراجات والسباحة والمشي، كما تتضمن حساب السرعات الحرارية بها.

- يتم احتساب الفرق بين السرعات الحرارية وأيضا للحصول على صافي السرعات الحرارية المفقودة أو المكتسبة يوميا أو على مدى فترة من الزمن.

- إمكانية أرشفة كل نتائج وتقارير اختبارات العمل الحادية والسابعة



20/30
VISION OF EGYPT



المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

جهاز التجديف

ثانياً:

هو جهاز متعدد المقادير والتجديف، ويعرض الجهاز الوقت والمسافة والسعرات الحرارية ومعدل ضربات القلب



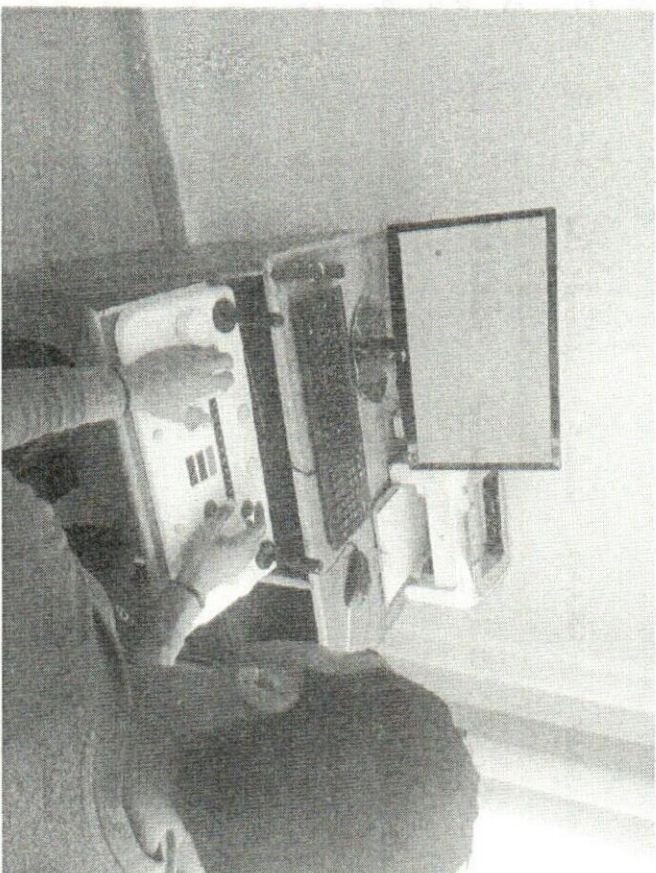
المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

معمل علم النفس الرياضي

ثانياً:

يوفر المعمل بيئة تعليمية وبحثية تقدم استشارات علمية وأكاديمية وإجراء قياسات نفسية متعددة لمختلف فئات المجتمع، الرياضيين والممارسين للنشاط البدني من أجل الصحة النفسية.

ويقوم المعمل بإجراء الاختبارات النفسية في المجال الرياضي من خلال نظام للاختبارات النفسية، حيث يوفر نظام الاختبار عرض عن مسارات الاختبار المتخصصة في مجال علم النفس للرياضة من خلال نظام CogPro للاختبارات النفسية والحركية



المعامل البحثية والأجهزة الموفرة بها

يوفر نظام كوج برو عدد من الاختبارات المتخصصة في علم النفس الرياضي.

CogPro

- توفر لكم اختبارات علم النفس في مجال الرياضة المميزات التالية:
- تنقل معلومات عن إمكانيات القدرة الإدراكية.
- تظهر نقاط الضعف والقوة فيما يتعلق بالشخصية.
- تسمح بإجراء التداخلات حسب الطلب ومراقبة الانجحات المحققة.
- تساعد في التعرف على المواهب وصقلها.

إمكانية اختبار ظواهر الإمكانية والظواهر الشخصية على حد سواء:

- ظواهر الإمكانية ومنها: (التركيز، القدرة على القيام برود أفعال، التحمل، التوافق بين العين واليد، القدرة على إتخاذ القرارات، سرعة الاستيعاب، الاستيعاب المحيطي، الأحداث الزماني الحركي).

- الظواهر الشخصية ومنها: (دوافع الأداء، التسامح عند الغضب، حب المخاطرة، الطموح، التعامل مع الضغط، الإندفاع أو الفعل الإ انعكاسي، مستوى المتطلبات



2030
VISION OF EGYPT



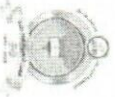
المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

القياسات النفسية المتاحة بمعمل علم النفس الرياضي

- اختبار قياس التأخر بين اليدين
- 2 Hand (Two-Hand Coordination)
- اختبار قياس الانتباه-التركيز
- COG (Cognitrone)
- اختبار الانتباه والتركيز ومواصلة الاداء وسط مشتتات
- DAUF (Sustained Attention)
- اختبار قياس زمن رد الفعل
- RT (Reaction Test)
- اختبار قياس القدرة علي تقدير (توقع) الوقت والسرعة والمسافة المقطوعة لهدف متحرك
- ZBA (Time/Movement Anticipation)
- اختبار سرعة رد الفعل والانتباه والتركيز
- DT (Determination Test)
- اختبار قياس التتبع البصري
- LVT (Visual Pursuit Test)



20/30
VISION OF EGYPT

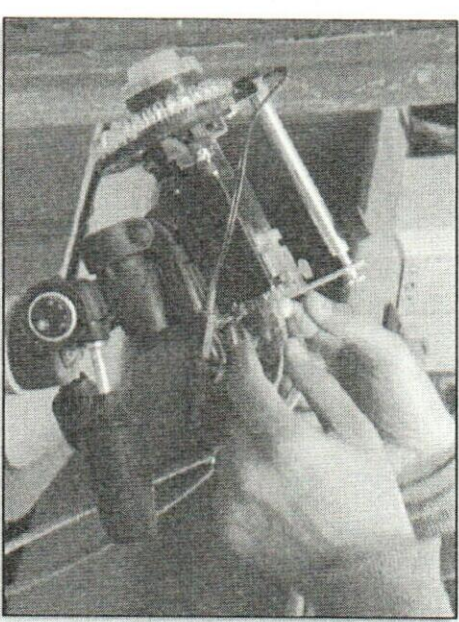
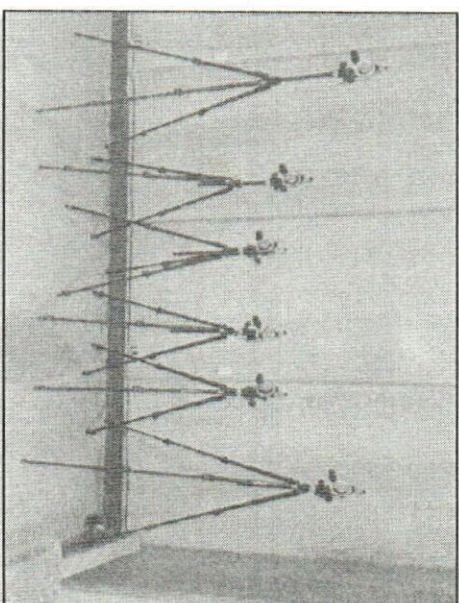
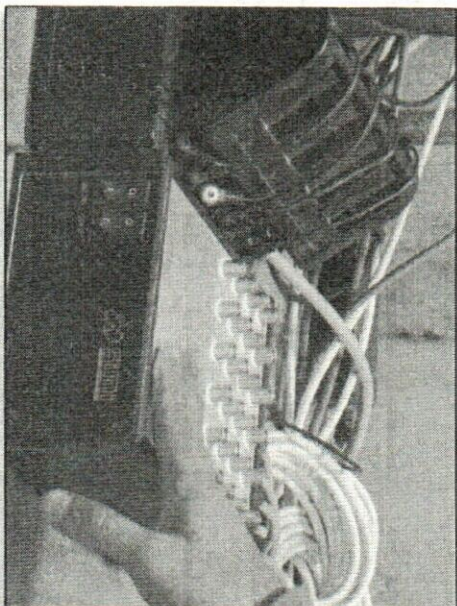


النتائج المرجو الوصول اليها من خطة عمل الوحدة

معمل علوم الحركة الرياضية

ثالثاً:

- معمل علوم الحركة والنشاط الكهربى بيئة تعليمية وبحثية تقدم استشارات علمية وأكاديمية وإجراء تحليل الأداء الحركى الرياضى ، وتحديد العضلات العاملة فى الأداء لمختلف فئات المجتمع، ويحتوي المعمل على العديد من الأجهزة الحديثة والتي تمكن الباحثين من:-
- قياس التحليل الحركى للمهارات الرياضية لمختلف الأنشطة
- قياس النشاط الكهربى EMG للعضلات العاملة فى المهارة .



المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

معمل القياسات البدنية

رابعاً:

يشتمل المعمل علي مجموعة من اجهزة سير الجري (التريد ميل) والدراجات الثابتة و أجهزة التدريب المتعددة وبقوم واجراء القياسات البدنية لمختلف فئات المجتمع حيث يقوم المعمل بإجراء اختبارات اللياقة البدنية من خلال مجموعة متنوعة من الاجهزة



المعامل البحثية والأجهزة الموجودة بها

معمل القياسات اللا معملية

خامساً:

ويتوفر بالكلية مجموعة أجهزة القياسات اللا معملية التي تستخدم في قياسات القوة الوظيفية والقياسات الانثروبومترية والموρφولوجية والوظيفيه وانحرافات القوام والسعة الحيوية الرئوية وضغط الدم وكذلك لكتات الدم وغيرها من الاجهزة



20/30
VISION OF EGYPT

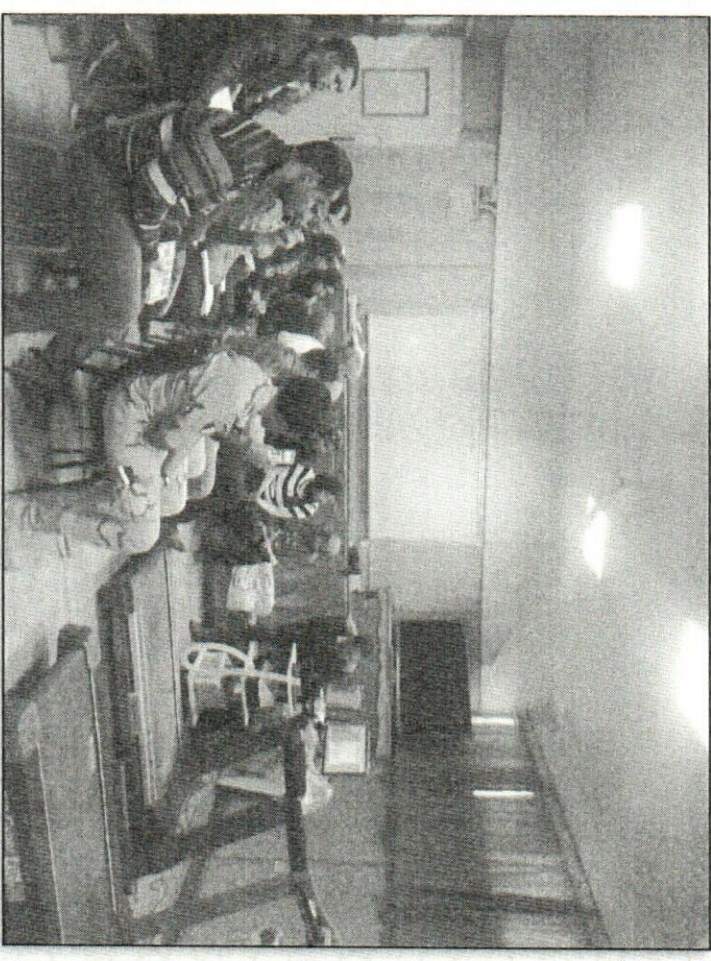


أنشطة المعامل البحثية

عقد ورش عمل

أولاً:

تم انعقاد ورشة حول استخدام أجهزة القياسات النفسية لجمعية بالكلية للسادة أعضاء هيئة التدريس وطلاب الدراسات العليا بالكلية



الخططة التنفيذية لوحدّة المعامل العلمية 2021 - 2022

م	الاهداف	الانشطة والنشاطات	مؤشرات النجاح	التنفيذ	المكان	المدة	المخرجات المتوقعة
1	قدرة اعضاء هيئة التدريس ببعض الأقسام العلمية استخدام المعامل في العملية التعليمية	عقد محاضرات داخل المعامل العلمية للاستفادة من الاجهزة التعليمية التعليمية وتوعية الطلاب	توعية الطلاب علي التعرف علي احدث الاجهزة مما يعود علي الطلاب بالنفع ويساعده في فهم المادة العلمية بشكل افضل	ادارة المعامل العلمية	كلية التربية الرياضية الرياضية العلمية	اثناء فتره الدراسة	زيادة وعي الطلاب
2	قدرة اعضاء هيئة التدريس ببعض الأقسام العلمية علي تشغيل واستخدام المعامل في العملية البحثية	استخدام الاجهزة العلمية في مساعده باحث الدراسات العليا علي تطبيق بحثه بطريقه بها توفير للوقت والجهد من خلال احدث الاجهزة المتوفرة بالمعامل العلمية	توفير وقت وجهد الباحث	ادارة المعامل العلمية	كلية التربية الرياضية الرياضية العلمية	طوال العام	زيادة وعي الطلاب



20/30
VISION OF EGYPT



الخططة التنفيذية لوحدّة المعامل العلمية 2021 - 2022

م	الاهداف	الانشطة و الفاعليات	مؤشرات النجاح	التنفيذ	المكان	المدة	المخرجات المتوقعة
3	استخدام المعامل في العملية التعليمية	رفع مستوي خريج التربية الرياضية من خلال خبرته علي التعرف علي الاجهزة وتلبية احتياجاته في سوق العمل	تطوير خبره الخريج	ادارة المعامل العلمية	كلية التربية الرياضية	طوال العام	تدريب وتوظيف الخريج بها يتناسب مع قدراته واستيعابه
4	تقديم وزارة التعليم العالي للمشاريع ودعم المعامل	عمل دورات تدريبية داخل المعامل	تطوير المعامل	كلية التربية الرياضية بجانب الجامعة	كلية التربية الرياضية	طوال العام	تحسين المعامل العلمية ليستفيد منها الباحثين والخريجين



2030
VISION OF EGYPT

